४ समस्या निवारण (Problem Solving)

५ ठाम नकार (How to say no)

६ परिणामकारक सुसंवाद (Effective Communication)

७ परस्पर संवाद कौशल्य (Interpersonal Communication)

८ भावनिक समतोल कौशल्य (Coping with Emotions)

९ स्वत:ची ओळख (Self Awareness)

१० सहानुभुती (Empathy)

◄ उद्दीष्टे साध्य करण्यासाठी वापरली जाणारी कार्यपद्धती

१. दृकश्राव्य घटकांचा वापर (Audio-Visual Aid)

२. गटचर्चा (Group Discussion)

३. अभिमुखता (Orientation)

४. परस्पर सहभाग (Interactive / Participatory)

५. प्रदर्शने (Exhibitions)

६. पालक समुपदेशन (Parental Counseling)

७. तज्ञ व्याख्याने (Guest Lectures)

८. वैयक्तिक आणि गट समूपदेशन इत्यादी.
(Individual and Group Counseling)

संपर्क

'हितगुज'

(शालेय समुपदेशन कार्यक्रम)

दिलासा सल्ला व मार्गदर्शन केंद्र
१४९५, सी, कोंडाओळ, लक्ष्मीपुरी, कोल्हापूर
फोन: ०२३१ - २६४०६९६
Email ID : schoolcounselingsms@gmail.com

"Children are like buds in a garden and should be carefully and lovingly nurtured, as they are the future of the nation and the citizens of tomorrow".
- Jawaharlal Nehru.

''हितगुज''

(शालेय किशोरवयीन मुलामुलींसाठी समुपदेशन कार्यक्रम)

सांगली मिशन सोसायटी

(Reg. No. Mah./3863/Sangli & F / 3827, Sangli)

''हितगुज''

सांगली मिशन सोसायटी हि एक नोंदणीकृत सामाजिक संस्था असून याची सुरवात १९९० मध्ये सांगली जिल्ह्यात झाली. संस्थेची नोंदणी मुंबई पब्लिक ट्रस्ट अधिनियम, १९५० अंतर्गत झाली असून नोंदणी क्रमांक ३०७१९९३ (एफ/३८२७/सांगली) व २००३१९९३ (एम/३८६३/सांगली) असा आहे तसेच १२ A व ८० G ही प्रमाणपत्रे आहेत. संस्था कोल्हापूर, सांगली, सिंधुदुर्ग आणि रत्नागिरी या चार जिल्ह्यामध्ये समाजातील विविध घटकासाठी गेली २५ वर्षे कार्य करत आहे. सध्या संस्थेकडे औपचारीक शिक्षण, अपंग मुलांचे शिक्षण व पुनर्वसन, विशेष मुलांचे शिक्षण व पुनर्वसन, आर्थिक दुर्बल घटक, एच. आय. व्ही./एडस् सह जिवन जगणाऱ्या लोकांसाठी काळजी व आधार केंद्रे, सामाजिक विकास, आरोग्य, शाश्वत शेती प्रोत्साहान, पर्यावरण विकास, समुदाय आधारित पुनर्वसन, महिला सक्षमिकरण इ.साठी विविध प्रकल्प आहेत.

हितगुज

१० ते १९ वर्षादरम्यानच्या संक्रमणाच्या काळाला किशोरावस्था असे म्हणतात. प्रत्येक व्यक्तीच्या आयुष्यातील हा शारिरीक मानसिक व सामाजिक जडणघडणीचा काळ असतो. शैक्षणिक जीवन हा किशोरावस्थेचा पाया असून जीवनाची योग्य दिशा ह्याच काळात ठरत असते. बदलती जीवनशैली आणि प्रसारमाध्यमांचा प्रभाव यांच्यामुळे प्रभावीत होत असलेल्या किशोरवयीन मुलामुलींना योग्य मार्गदर्शन व त्यांच्या शारिरीक, मानसिक व सामाजिक स्तरावरील समस्या सोडवण्यासाठी हितगुज (शालेय समुपदेशन) हा कार्यक्रम राबवण्याचा सांगली मिशन सोसायटी तर्फे केलेला प्रयत्न आहे.

प्रकल्पाचे उद्दिष्ट

१. विद्यार्थ्यामध्ये शारिरीक व मानसिक बदल, नाते संबंधातील अडचणी व प्रसार–माध्यमांच्या वापराबाबत जागरूकता निर्माण करणे.

२. जीवन कौशल्याच्या माध्यमातून विद्यार्थ्यांचे चांगले व्यक्तीमत्व घडवण्यास मदत करणे व त्यांच्यात आत्मविश्वास निर्माण करणे.

३. सकारात्मक मानसिक आरोग्याच्या माध्यमातून विद्यार्थ्यांना सक्षम बनवणे.

लक्ष्य गट

- ७, ८ व ९ या इयत्तेतील शिकणारे किशोरवयीन विद्यार्थी व विद्यार्थीनी

'हितगुज' शालेय समुपदेशन कार्यक्रम अभ्यासक्रमात जागतिक आरोग्य संघटनेच्या (W.H.O.) निर्देशानुसार खालील मुद्यांचा अंर्तभाव करण्यात आला आहे.

१. शारीरिक – मानसिक व सामाजिक आरोग्याविषयी जागरुकता निर्माण करणे

२. बदलती जीवनशैली आणि नाते संबंधातील ताण–तणाव

३. आधुनिक प्रसारमाध्यमे आणि विद्यार्थ्यांवर होणारा परिणाम

४. व्यक्तिमत्व विकास

५. शालेय अभ्यास सवयी व करियर मार्गदर्शन

जीवन कौशल्य शिक्षण

१ तर्कशुध्द विचार (Critical Thinking)

२ सृजनशील विचार (Creative Thinking)

३ निर्णय क्षमता (Decision Making)